

# DOSSIER D'ACCUEIL CLUBS

## VALENCIENNES CHAMPIONNAT DE FRANCE & TROPHÉE FÉDÉRAL PAR ÉQUIPES 9 & 10 MAI 2026



### Gymnastique Acrobatique

BUVETTE & PETITE RESTAURATION • ENTRÉE PAYANTE

>> COMPLEXE SPORTIF PIERRE CAROUS

>> SALLE DU HAINAUT

>> RUE DES GLACIS • VALENCIENNES

Contact >> [khadir.christina.pro@gmail.com](mailto:khadir.christina.pro@gmail.com)

Toutes les infos

ici



Ville de  
Valenciennes



GYMNOVA



F3 - Curves  
3D GYM



Championnat de France & Trophée fédéral par équipes  
GAc  
9 et 10 mai 2026 Valenciennes



## Le mot de la Présidente

Portée par des valeurs fondamentales telles que le respect, l'engagement, la solidarité, l'excellence, la responsabilité et le plaisir, la Fédération Française de Gymnastique fédère près de 350 000 licenciés au sein de 1 375 clubs. Engagée dans le développement et la promotion de la gymnastique sous toutes ses formes, elle structure ses actions autour de neuf disciplines : huit placées sous l'égide de la Fédération Internationale de Gymnastique (FIG) – dont quatre olympiques et quatre de haut niveau – ainsi qu'une discipline relevant de l'European Gymnastics. À travers ses initiatives, la FFGym favorise autant la pratique loisir que la recherche de performance, tout en mettant l'accent sur l'éducation, la formation et la santé. Par ailleurs, elle place l'éthique au cœur de son action, tout en jouant un rôle majeur dans le développement durable et l'amélioration de la santé publique. Dans cette dynamique, au plus près des territoires, la Fédération soutient et valorise les rendez-vous majeurs de nos disciplines.

Les 9 et 10 mai prochains, Val'acro aura le plaisir d'organiser, en Gymnastique Acrobatique, le Championnat de France et le Trophée fédéral par équipes. Deux jours intenses rythmés par la passion, la maîtrise, le talent et l'engagement où des gymnastes déterminés viendront donner le meilleur d'eux-mêmes pour briller et glaner des médailles.

Cet événement est aussi l'occasion de saluer le travail remarquable et l'engagement de l'ensemble du comité d'organisation et des nombreux bénévoles, réunis autour de Christina Khadir, Présidente du club de Val'acro. Grâce à leur implication et leur mobilisation, cette compétition s'annonce comme un moment d'exception. Je tiens à remercier les collectivités publiques ainsi que les partenaires privés pour leur soutien fidèle.

Je souhaite à tous les participants une magnifique compétition, aux organisateurs, un succès éclatant et aux spectateurs de vibrer au rythme d'un week-end riche en émotions et en performances.



Val'acro est heureux de vous accueillir à l'occasion du Championnat de France et du Trophée Fédéral par équipes de Gymnastique Acrobatique, les 9 et 10 mai 2026.

Cet événement constitue une nouvelle étape importante pour notre club, avec l'organisation, pour la première fois, d'une compétition d'envergure nationale.

Tout au long du week-end, nos équipes seront mobilisées pour vous accompagner, vous orienter et veiller au bon déroulement de votre séjour.

Nous vous souhaitons de profiter pleinement de cet événement et de vivre de beaux moments sur et autour du praticable.

Je tiens également par cette introduction à remercier à titre personnel toutes celles et ceux qui contribuent à la réussite de cette organisation : bénévoles, partenaires, institutions et collectivités, en particulier la ville de Valenciennes.

Très bon championnat à toutes et à tous.



**Sportivement,**

Christina Khadir

# SOMMAIRE



Championnat de France  
& TROPHÉE FÉDÉRAL PAR ÉQUIPES  
VALENCIENNES  
9 & 10 MAI 2026

1

COL & FÉDÉRATION

---

2

ACCRÉDITATIONS

---

3

TARIFS DE L'ÉVÉNEMENT - 1 JOUR 1 DON

---

4

CARTE RESTAURATION - BUVETTE

---

5

RÉSERVATION FESTY PARTY SAMEDI  
21H30  
JUSQU'AU 26 AVRIL

---

6

RÉSERVATION PANIERS REPAS  
JUSQU'AU 26 AVRIL

---

7

PRÉCOMMANDE T-SHIRTS, DÉBARDEURS  
JUSQU'AU 26 AVRIL

---

8

FORMULAIRE OUVERTURE COMPTE  
CLUB

---

9

DESTINATION VALENCIENNES

---

10

PARTENAIRES & RÉSEAUX SOCIAUX

---

## PRÉSENTATION DE L'ORGANISATEUR



Val'acro est une association sportive basée à Valenciennes (59) et spécialisée dans les sports acrobatiques.

Créée en 2010, elle accueille cette saison 188 adhérents qui pratiquent chaque semaine la discipline, en compétition comme en loisir (baby-Gym, école d'acrobatie).

Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique, l'association est constituée exclusivement de bénévoles, qui assurent les missions d'encadrement des séances d'entraînement ainsi que la gestion des sujets opérationnels, techniques et administratifs.

Notre équipe pédagogique est constituée de 10 coachs toutes activités confondues. Cette saison, ce sont près de 59 gymnastes acrobatiques qui évoluent en compétition en catégories fédérales et performance.

## CONTACTS

---

### VAL'ACRO

**Christina Khadir**

Présidente de l'association

07.70.36.64.09

[khadir.christina.pro@gmail.com](mailto:khadir.christina.pro@gmail.com)

**Lorenzo Del Ciotto**

Directeur Technique de l'association

06.88.16.30.49

[lorenzo.delciotto@sfr.fr](mailto:lorenzo.delciotto@sfr.fr)

Pour joindre Val'acro par mail, privilégier l'adresse du club SVP : [valacro.valenciennes@gmail.com](mailto:valacro.valenciennes@gmail.com)

### FFGYM

**Marion Limbach-Tarin**

Chargée du pilotage des finales nationales et du suivi des compétitions AER-GAC-TMG-TR-TU

06.82.41.06.63

[marion.limbach-tarin@ffgym.fr](mailto:marion.limbach-tarin@ffgym.fr)

A l'occasion du championnat de France et du Trophée Fédéral par équipes nous vous accueillerons au **Complexe sportif Pierre Carous - Salle du Hainaut** (lieu de compétition) situé **rue des Glacis, 59300 Valenciennes**.

L'entrée principale se situe, côté route, rue du Fort Minique.



La compétition se déroulera sur un plateau omnisport aménagé pour l'occasion.

D'une capacité de 1900 personnes, l'espace compétition dispose de gradins fixes pour vous installer confortablement.

Des espaces permettent d'accueillir les personnes en fauteuil roulant.

Par ailleurs, nous vous rappelons qu'il est interdit de prendre des photos et vidéos sur le plateau de compétition, excepté pour les personnes mandatées par les organisateurs.

## Services et commodités - Complexe Pierre Carous, Salle du Hainaut :

Le complexe dispose d'un grand espace qui sera dédié à la restauration avec accès aux extérieurs (voir le schéma plus bas "Chemin de circulation", du samedi et dimanche pour vous repérer).

La vente des tickets buvette et restauration se fera au sein de ce même espace.

**NB : une zone balisée au sein de l'espace restauration sera exclusivement dédiée aux officiels. L'accès à cette zone n'est pas autorisé au public.**

Des toilettes mixtes sont accessibles à différents endroits du complexe.

Trois se trouvent aux extrémités des couloirs juste avant l'accès aux gradins, d'autres sont également accessibles dans l'espace restauration.

Un service médical sera assuré par un professionnel de santé au sein des complexes.

## Parking et Transports



Un grand parking gratuit se situe juste en face de l'entrée du Complexe Sportif. D'autres places de stationnement sont également disponibles à proximité de l'établissement.



La gare de Valenciennes se situe à 20 minutes à pied (1,5 km) du lieu de compétition (à 5 minutes en voiture).



Liaisons quotidiennes au départ de Paris.

Lignes de bus L1, 13 ou C1 - Arrêts Pater ou Musée

Construire son itinéraire transports en commun avec Transvilles :  
<https://www.transvilles.com/>

## ZONES D'ÉCHAUFFEMENT

**Samedi 9 mai et dimanche 10 mai**

**Gymnastes et entraîneurs, pour accéder à l'échauffement, rendez-vous au complexe Fort Minique :**



Les complexes Pierre Carous et Fort Minique se situent à proximité l'un de l'autre, séparés par une route.

L'accès au complexe Fort Minique est exclusivement réservé aux compétiteurs accompagnés de leur délégation.

**Quelques indications complémentaires à la signalétique sur place :**

*Hall d'accueil Fort Minique : Empruntez les escaliers face à vous ;*

*Au bout des escaliers, prenez le couloir à droite\* ;*

*La zone d'échauffement 1 (articulaire) sera située sur votre droite.*

*\*Au bout de ce même couloir, se situe la zone d'échauffement 2 (praticable) pour la suite de votre préparation.*



**Zone d'échauffement 1, articulaire :**

Aménagée avec des praticables mobiles et tapis, pour votre échauffement articulaire.

Le contrôle des licences et le dépôt des cartes de compétition se dérouleront dans cette salle.



**Zone d'échauffement 2, travail technique :**

Intitulée "Salle gymnastique", cet espace est équipé d'un praticable d'entraînement dynamique.

**NB : A la fin de votre échauffement, vous serez appelé pour vous rendre en chambre d'appel.**

**Nos bénévoles chargés du protocole vous guideront vers la chambre d'appel, par la sortie prévue à cet effet (différente du point d'entrée).**

Merci de respecter les temps d'appels prévus et le sens de circulation en vigueur pour ce week-end de compétition.

## Services et commodités - Complexe Fort Minique :

Des vestiaires vous seront réservés pour l'occasion :

3 vestiaires femmes : n°8, 9 et 10 et 1 vestiaire hommes : n°3 (aux abords de la salle d'échauffement 2).

Plusieurs toilettes sont accessibles à proximité des espaces d'échauffement, dans le couloir reliant les deux zones d'échauffement.

Nous comptons sur la vigilance de chacun pour respecter et laisser les espaces les plus propres possibles.

**L'organisateur décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets personnels dans les vestiaires (non surveillés) et gradins.**

## Vendredi 8 mai



**Le chemin de circulation pour accéder aux zones d'échauffement sera différent.**

L'échauffement articulaire déroulera au sein du complexe Pierre Carous dans l'espace tatamis qui servira de chambre d'appel le samedi et le dimanche.

Pour le reste du week-end, il faudra suivre le chemin de circulation, tel qu'indiqué dans le schéma de la prochaine page.

### **Échauffement Plateau :**

Accessible le vendredi 8 mai à partir de 14h.

Marion Limbach, référente FFGYM pour cette compétition vous communiquera les informations relatives à l'échauffement plateau pour pouvoir y participer.

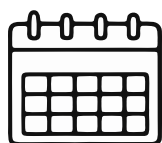
Nous vous rappelons que l'usage de musique n'est pas autorisé pendant cet échauffement.

Pour les clubs arrivant le vendredi, il sera possible de retirer vos accréditations sur la permanence prévue (horaires disponibles au point "ACCRÉDITATIONS").



## Permanences et modalités de retrait des accréditations :

Les clubs compétiteurs pourront retirer leurs badges (gymnastes, coach, dirigeant, juge) en 1 fois directement sur le lieu de compétition aux horaires suivants :



**Vendredi 8 mai de 13h30 à 18h**  
**Samedi 9 mai de 7h15 à 18h**  
**Dimanche 10 mai de 7h30 à 14h**

Le retrait des badges se fera par un dirigeant ou coach du club en fonction des engagements réalisés sur Engagym, soit :

- 1 accréditation dirigeant (s'il en a fait la demande sur engagym)
- 1 accréditation par gymnaste engagé
- 1 accréditation par juge engagé
- 1 accréditation par entraîneur (s'il en a fait la demande via engagym)



## TARIFS D'ENTRÉE

	SAMEDI	DIMANCHE	WEEKEND
Tout public	15€	13€	25€
Licenciés FFGYM non compétiteur : sur présentation de la licence FFGYM	13€	11€	20€
<u>Dons = tarif réduit</u> Association « 1 JOUR 1 DON »			
Enfant - 6 ans	Gratuit	Gratuit	Gratuit



**GRANDE COLLECTE DE DONS SOLIDAIRES**

Ensemble, aidons ceux qui en ont besoin! ❤️

**Denrées Alimentaires :**

- ✓ Cœufs
- ✓ Thon
- ✓ Farine
- ✓ Levure
- ✓ Riz
- ✓ Conserves
- ✓ Sucre

**Boissons :**

Pack de petites Bouteilles d'eau par 12

**Produits d'Hygiène :**

- ✓ Dentifrice
- ✓ Brosses à dents
- ✓ Gel douche
- ✓ Shampoing
- ✓ Lingettes
- ✓ Serviettes hygiéniques
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Etc...

**1 JOUR 1 DON COLLECTIF SOLIDAIRE**

Contact: Collectif 1jour, 1don

## Dons alimentaires et/ou produits d'hygiène = Tarif réduit

Dans une démarche solidaire, nous invitons clubs et accompagnateurs à contribuer à une collecte de denrées alimentaires et/ou produits d'hygiène au profit de l'association « 1 JOUR 1 DON ».

Il s'agit d'une structure solidaire qui organise des collectes afin de venir en aide aux personnes en situation de précarité.

Les personnes participant à cette initiative pourront bénéficier d'un tarif réduit, **sur présentation de leur don à l'entrée.**

Un chariot sera installé à l'entrée publique afin de faciliter le dépôt des dons tout au long de la journée.

L'association sera présente lors de l'événement et assurera la gestion du bar à pâtes, participant ainsi à l'offre de restauration sur place.

**N'hésitez pas à relayer cette initiative auprès de vos licenciés, accompagnateurs et de toute personne susceptible d'assister à l'événement, afin de lui donner le plus bel élan possible.**



– A LA CARTE –

SANDWICHS



- Jambon
- Fromage
- Jambon & Fromage
- Thon Mayonnaise

3,50€

Panini

(Fromage ou Jambon-  
Fromage)

4€

BAR A PÂTES



- Sauce tomate
- Ch'ti Maroilles
- Pesto



1 JOUR 1 DON  
COLLECTIF SOLIDAIRE

5€

LA BARAQUE À FRITES



1 frite + 1 saucisse  
(ou 1 fricadelle ou  
nuggets)

8€

Américain : Pain +  
1 saucisse (ou 1  
fricadelle ou nuggets)  
+ frites

10€

UNE DOUCEUR ?



Crêpe  
(Nature ou sucre ou  
pâte à tartiner)

2€

Le paquet de chips

1€

Le sachet de  
bonbons

1,50€

BON APPÉTIT !



— BUVETTE —

Café ou Thé	1€
Soft (20cl) (Coca, Thé glacé, Oasis)	2€
Eau plate (50cl)	1,50€
Eau pétillante (20cl)	1,50€
Bière pression	3€
Verre de vin (Rouge Côtes-du-Rhône ou Rosé du Vaucluse)	3€
<b>Consigne écocup</b>	<b>1€</b>



## RÉSERVATION FESTY PARTY

Prolongez la journée dans une ambiance festive lors de la Festy Party du **samedi soir**, à partir de **21h30 et jusqu'à 1h du matin**, sur le thème **bleu, blanc, rouge** !

L'occasion pour les gymnastes, entraîneurs et accompagnateurs de se retrouver autrement, d'échanger et de profiter ensemble dans une ambiance conviviale.

La réservation vous permet de participer à cette soirée animée par un DJ et de bénéficier d'une offre de restauration sur place comprenant :

- Burger (au choix : Cheeseburger, Maroilles Burger, Chicken Burger, Végan Burger) accompagné de frites
- Boissons
- Mignardises sucrées

Le tarif de participation par personne est de **20 €**.

**La réservation est validée uniquement après règlement en ligne via HelloAsso.**

Lien vers HelloAsso : <https://www.helloasso.com/associations/val-acro/evenements/reservation-soiree-festy-party-repas>



**Les réservations sont ouvertes jusqu'au 26 avril 2026.**

**NB : Le lien vers la réservation sera désactivé après cette date.**

HelloAsso est également accessible via notre padlet :

Accès direct Padlet :



Ou lien vers le Padlet :

<https://padlet.com/lorenzodelciotto/gac-championnat-de-france-et-tfe-par-quipes-valenciennes-3uyj60juec093blz>

## RÉSERVATION DE VOS PANIERS REPAS

Des paniers repas sont proposés à la précommande **au tarif de 5 € l'unité.**



Chaque panier comprend :

- 1 sandwich (au choix : Jambon / Fromage / Jambon & Fromage / Thon Mayonnaise)
- 1 bouteille d'eau
- 1 paquet de chips



Les précommandes sont ouvertes **jusqu'au 26 avril 2026.**

**NB : Le formulaire de réservation sera clôturé après cette date.**

Pour réaliser votre précommande de panier repas, rendez-vous sur le formulaire disponible sur notre padlet.

Accès direct Padlet :



Ou lien vers le Padlet :

<https://padlet.com/lorenzodelciotto/gac-championnat-de-france-et-tfe-par-quipes-valenciennes-3uyj60juec093blz>

Nous attirons votre attention sur le fait que seuls les paniers repas complets sont disponibles à la précommande.

Les sandwiches à l'unité, pâtes, et autres produits de la carte seront proposés uniquement à l'achat sur place.

**En validant votre commande via le formulaire, vous vous engagez à en assurer le règlement à votre arrivée sur le site, ou au plus tard à la fin de la compétition.**

## PRÉCOMMANDE T-SHIRTS ET DÉBARDEURS

Des t-shirts et débardeurs à l'effigie de l'événement sont proposés à la précommande **au tarif de 15€ l'unité.**

Les visuels des modèles sont présentés ci-dessous :



(Photos textiles et marquage à titre indicatif et non contractuels – marquage au dos).

Les précommandes sont ouvertes **jusqu'au 26 avril 2026.**

**NB : Le formulaire de réservation sera clôturé après cette date.**

Pour réaliser votre précommande de t-shirts et/ou débardeurs, rendez-vous sur le formulaire disponible sur notre padlet.

Accès direct Padlet :



Ou lien vers le Padlet :

<https://padlet.com/lorenzodelciotto/gac-championnat-de-france-et-tfe-par-quipes-valenciennes-3uyj60juец093blz>

**En validant votre commande via le formulaire, vous vous engagez à en assurer le règlement à votre arrivée sur le site, ou au plus tard à la fin de la compétition.**

**Il sera également possible de commander sur place, dans la limite des stocks disponibles.**



## FORMULAIRE OUVERTURE COMPTE CLUB

Nom du club : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Je soussigné(e), M./Mme

\_\_\_\_\_

En ma qualité de \_\_\_\_\_ du club

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Adresse mail : \_\_\_\_\_

- Demande l'ouverture d'un compte commun à la buvette pour le club mentionné ci-dessus, à l'occasion du Championnat de France et Trophée Fédéral par équipes à Valenciennes les 9 et 10 mai 2026. Le dépôt d'un chèque de caution sera demandé. Il vous sera restitué à réception du paiement global en fin de manifestation.
- Autorise les personnes suivantes à utiliser le compte commun :

Nom et prénom	Qualité (président, dirigeant, coachs, bénévole)

Je m'engage à honorer le paiement de ma facture à l'issue de la compétition.

Fait à Valenciennes,  
le \_\_\_\_\_

Signature :

## HÉBERGEMENT



### Plusieurs possibilités d'hébergements à Valenciennes :

- Le Grand Hôtel \*\*\* (proche Gare) ( à 2,1 km du site )
- In Situ Hôtel \*\*\* (proche Gare) ( à 2,1 km du site )
- Le Royal Hainaut Spa & Resort \*\*\*\* (proche centre-ville) ( à 1,2 km du site )
- Hôtel Mercure Valenciennes centre \*\*\*\* (centre-ville) ( à 1,4 km du site )
- Hôtel Ibis \*\*\* (proche centre-ville et centre aquatique) ( à 2,6 km du site )
- Hôtel Notre Dame \*\* (centre-ville) ( à 1,2 km du site )
- Hôtel-Restaurant Les Arcades \*\* (centre-ville) ( à 1,3 km )
- L'Auberge du Bon Fermier (centre-ville historique) ( à 2,6 km du site )
- Divers Maisons d'Hôtes et Airbnb
- Le Clémenceau à Valenciennes ( proche gare) ( à 2km du site )
- Brit Hotel Notre Dame - Valenciennes ( à 1,1km du site )
- Maison Mathilde - Valenciennes ( à 1,6 km du site )
- Quality Sweet - Valenciennes ( à 1,8 km du site )
- Resid'home Apart - Valenciennes ( à 1,6 km du site )

### A proximité immédiate de Valenciennes :

- Le campanile - 59494 Petite Forêt
- Ibis Style et Budget - 59494 Petite Forêt
- Le Novotel - 59494 Petite Forêt
- Le BandB hotel - 59770 Marly
- Le 1ere Classe - 59220 Rouvignies
- Le BandB Hotel - 59121 Prouvy

## RESTAURATION EN VILLE



En centre-ville de Valenciennes comme en périphérie, vous trouverez de nombreux restaurants et il y'a aura pour tous les goûts ! (Bistro, estaminet, italien, asiatique, restauration rapide...)

## OFFICE DE TOURISME



Envie d'organiser votre séjour en profitant de bonnes adresses et activités ? Rendez-vous sur le site de l'Office de Tourisme de Valenciennes : <https://www.tourismevalenciennes.fr/>



# BELLE COMPETITION A TOUS !

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX AFIN DE SUIVRE LES TEMPS FORTS DE LA COMPETITION :

@val\_acro



@val\_acro



Val'Acro - Gymnastique Acrobatique



## MERCI AUX DIFFÉRENTS PARTENAIRES



Ville de Valenciennes



DECATHLON



1 JOUR 1 DON  
COLLECTIF SOLIDAIRE



GYMNOVA



F3 · Curves  
3D GYM